**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:**

**«РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ**

**COVID-19 НА ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ»**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

 Ваш ребёнок находился в контакте с заболевшим COVID-19 и может стать источником заражения коронавирусной инфекцией для других детей и взрослых.

 В этом случае необходимо соблюдать режим самоизоляции.

 Ребенок находится дома и не выходит за его пределы до окончания карантина!

 В период самоизоляции запрещается выходить на улицу, посещать кружки и секции, детские площадки, магазины, торговые и развлекательные центры, дворовые территории, парки. Разрешается гулять только на собственных приусадебных участках.

 В период самоизоляции проводим:

 - ежедневную влажную уборку с применением дезинфицирующих средств (мыть полы, протирать панели, поверхности мебели и дверные ручки);

 - проветривание помещений: в теплое время года – 1 раз в час по 3-7 мин, в холодное – 1 раз в 1,5 часа 1-2 мин.;

 - обработку поверхностей гаджетов (экрана смартфона, компьютера, мыши) салфетками с добавлением антисептика.

 -соблюдение мер личной гигиены.